

COVID-19

Para protegerlo a usted y a sus seres queridos.

Estamos examinando a todas las visitas que vienen al hospital y a las clínicas para prevenir que el personal de salud, otros pacientes, su familia y la comunidad en general se contagien.



Si está enfermo/a o piensa que ha estado expuesto/a

No hay necesidad de hacerles la prueba a todas las personas. Si los síntomas son leves, quédese en casa y no salga.

Si piensa que ha estado expuesto/a o tiene preguntas sobre el COVID-19, llame a la línea directa.

North Carolina
COVID-19 Línea directa:
866-462-3821
disponible las 24 horas

Duke Health
COVID-19 Línea directa:
(919) 385-0429
8:00 am to 5:00 pm,
Lunes a viernes

Si necesita atención médica



Llame antes de ir al médico

- Si los síntomas empeoran y necesita consultar al médico, llame antes.
- Probablemente le den instrucciones para llamar al consultorio o le pueden atender en la sala de urgencias y así proteger a los demás.
- Si le dicen que vaya a un centro médico, póngase una mascarilla.
- Si no tiene una mascarilla pida una al llegar.



Considere una cita virtual

- “Duke Health Anywhere” es un método virtual/en línea donde puede consultar a un profesional de la salud desde cualquier dispositivo móvil o por computadora con cámara integrada.
- Este sitio virtual es seguro y le contestan en aproximadamente 10 minutos.
- Visite: DukeHealth.org/anywhere

COVID-19

Ayude para que las enfermedades no se propaguen

Síntomas del COVID-19:

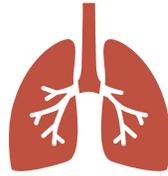


Tos



100.4° +

Fiebre



Respiración entrecortada



El virus se propaga habitualmente por contacto directo a través de toser o estornudar

14 días



Los síntomas pueden presentarse dentro de 14 días de haber estado expuesto a la enfermedad.

Si necesita llamar al 911



Si tiene una emergencia médica, dígame al operador que ha sido o está siendo evaluado para COVID-19

El mejor método para protegerse



Lávese las manos frecuentemente y completamente utilizando agua y jabón durante por lo menos 20 segundos. Si no hay agua y jabón utilice el antibacterial que contiene alcohol.



Estornude o tosa en un pañuelo desechable o en el codo flexionado. Tire el pañuelo a la basura.



Evite tocarse los ojos, nariz o boca sin haberse lavado las manos.



Evite el contacto directo con personas enfermas, que tosan o estornuden.



Si está enfermo/a quédese en casa.



Limpie y desinfecte superficies y objetos que las personas toquen.



Utilice mascarilla solamente si tiene problemas respiratorios o cuida a alguien con problemas respiratorios.

Para más información, diríjase a la página: [DukeHealth.org](https://www.dukehealth.org)



DukeHealth